



## PRESENTATION DE LA FORMATION

### « MANAGER UNE EQUIPE »

**Prérequis :** Passer le test HBDI dans le cadre de cette formation / Être manager ou futur /  
Comprendre et S'exprimer couramment en français.

**Objectifs :** Etre capable de développer sa posture managériale, sa communication et résoudre les cas difficiles afin d'anticiper les conflits

**Public visé :** Manager, Chef d'équipe, team leader en poste ou en devenir.

**Contexte :** Bien manager n'est pas inné mais heureusement cela s'apprend. Mener des femmes et hommes vers un objectif commun, les motiver au quotidien, les accompagner dans le développement de leur savoir, savoir-faire, savoir être, adapter sa communication à leur langage émotionnel, anticiper et résoudre des situations difficiles.

**Durée de la formation :** sur deux journées de 7h (8h45 à 16h45) + une séance de formation individuelle d'1h30 + TEST HBDI

**Moyens techniques, pédagogiques et d'encadrement :** La formation collective se tiendra en présentielle, sera animée à l'aide de moyens techniques tel que le tableau blanc numérique afin d'être en perpétuel échange avec les apprenants, et quelques photos, vidéo ou jeux (QCM, Kahoot, ). La formation individuelle se tiendra en distancielle (ou présentielle si + de 4 personnes d'une même entreprise).

Une présentation informatique sera mise à disposition des apprenants sur une plateforme digitale à l'issue de la formation.

Un questionnaire de préparation sera envoyé aux participants pour recueillir leurs attentes spécifiques.

La formation sera assurée par Marc PETIT, société COGIT'HOMMES, et mise en place pour 6 à 8 personnes

#### Le contenu de la formation :

- Retour sur le test HBDI dans son ensemble
- Le management : pourquoi un chef est-il chef ?
- La réflexion personnelle quant à ses actions du quotidien et construction d'un plan d'action.
- Motivation, Implication et rapport à l'Argent
- La théorie de besoins selon Maslow et les éléments d'implication selon V. Vroom
- Les comportements efficaces de l'animateur : positivité, respect et bienveillance
- Posture en cas de conflit : médiateur, négociateur, arbitre
- La gestion des relations humaines : développer l'initiative, l'autorité naturelle et spontanée
- Descriptif des comportements, de leurs origines et des actions à mener pour les gérer ; anticipation d'une situation pour adopter le comportement le plus efficace
- Elaboration d'un plan d'amélioration personnel pour améliorer son affirmation de soi



**Modalités d'évaluations :**

- un questionnaire de sortie de formation est réalisé par le stagiaire.
- un questionnaire de satisfaction est complété en fin de formation par le stagiaire.
- un questionnaire sur les acquis du bénéficiaire est complété par le formateur après la formation.

**Accueil personne en situation de handicap :** Le Réseau Mesure s'engage à adapter les formations lorsque cela est possible, à des stagiaires handicapés. Une réponse personnalisée sera formulée en tenant compte de la nature du handicap et de la compatibilité logistique. Afin de permettre à l'équipe pédagogique d'analyser les solutions d'adaptation de la formation nous vous demandons de contacter si nécessaire, le référent handicap Claire ONFRAY, dès que possible, par mail : [confray@reseau-mesure.com](mailto:confray@reseau-mesure.com) ou par téléphone au 06.95.96.97.45.

**Délais d'accès :** Prévoir entre 1 et 3 mois entre la demande de formation du bénéficiaire et la date de formation.

**Tarif Adhérent RM :** 1130 €HT/personne /formation

Ou sur demande en fonction du besoin spécifique du client

Le Réseau Mesure est référencé Centre de formation certifié QUALIOPI, permettant une prise en charge de nos formations par les OPCO.

**Tarif Non-Adhérent :** 1390 €HT/personne /formation